

De Gyldne Pagoder

Internationalt kursus i rejsemedicin 2010



Rejse til BURMA med



Dansk Selskab for Rejsemedicin





De Gyldne Pagoder

Internationalt kursus i rejsemedicin 2010

Yangon – Ayeyawaddy-floden – Bagan –
Inle-søen – Yangon

Rejs tilbage i tiden på denne kursusrejse til Burma, hvor eventyrrejsen til de gamle dage stadig eksisterer. Dette er det autentiske Asien med knirkende busser, hul-lede veje og en befolkning, som hilser os velkommen, som om man var en længe savnet slægtning. Mødet med de milde, humoristiske, betænksomme og nysgerrige burmesere kan ikke undgå at brænde sig fast i både hjerte og nethinde.

I Burma ser man ikke en eneste 7-Eleven forretning. Glem at internettet findes for et øjeblik og mød en kultur, hvor hellige mænd sættes højere end rockstjerner og hvor gyldne buddha-statuer bades i dagens første morgenlys. Vi rejser via Thailand med 2 nætters stop i Bangkok.



DAG	BY	OVERNATNING	KLASSE	NÆTTER	TRANSPORT
1 - 1	København	-	-	-	✈
2 - 4	Bangkok	Royal Orchid Sheraton	*****	2	✈
4 - 5	Yangon	Kandawgyi Palace Hotel	****	1	✈
5 - 7	Inle	Myanmar Treasure Resort***		2	✈
7 - 9	Bagan	Bagan Thande Hotel	***	2	✈
9 - 10	Yangon	Savoy Hotel	*****	1	✈
10 - 11	Bangkok - København	-	-	-	✈

PRISEN INKLUDERER:

- Flyrejse København – Yangon t/r med Thai Airways
- 2 nætters ophold i Bangkok på Royal Orchid Sheraton Hotel med morgenmad.
- Privat dinner-cruise Chao-floden.
- 6 nætters rundrejse i Myanmar i henhold til program.
- Helpension.
- Dansk rejseleder og visum.

PRISEN INKLUDERER IKKE:

- Dansk indenrigstilslutning.
- Opgradering til Premium Economy på Thai Airways (10.990,- kr. t/r)
- Sygdomsafbestillingsforsikring
- Rejseforsikring
- Andet, som ikke er specificeret.

Forlængelse af rejsen:

Det er mulighed for at forlænge rejsen i både Burma og Thailand. Kontakt Claus Kiær hos DaGama Travel for yderligere information samt tilbud.

FORLÆNGELSE/ ÆNDRINGER:

Rejsen sælges som en hel "pakke" og ved ændringer, vil der ikke være mulighed for refundering af de dele af pakken, der ikke benyttes. Individuel hjemrejse kan arrangeres, såfremt der er plads på flyene, og mod et tillæg. Derudover kommer tillæg for evt. ekstra arrangement.

SÆSON OG DELTAGERANTAL:

Denne rejse gennemføres ved en gruppe på min. 20 deltagere.

TILMELDING:

DaGama Travel, Ryesgade 5, 2200 København N - Tlf: +(45) 3638 0000 - Fax: +(45) 3638 0020

E-mail: info@dagama-travel.dk - Web: www.dagama.travel

Medlem af Rejsegarantifonden reg. nr. 2250 - Danmarks Rejsebureau Forening

AFREJSE

04. november 2010

PRIS

Per person i delt dobbeltværelse

Kr. 24.690,-

Tillæg per person for eneværelse

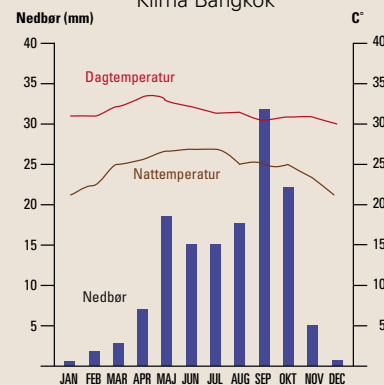
Kr. 4.490,-

Tillæg per person for upgrade til Premium economy på Thaiways

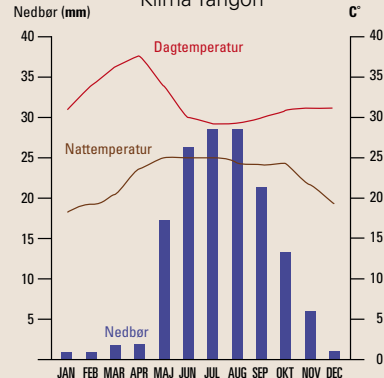
Kr. 10.990,-

TEMPERATUR & NEDBØR

Klima Bangkok



Klima Yangon





Rejs tilbage i tiden på dette års rejse til Burma!

Vi starter på Mahidol Universitetet i Bangkok med undervisning og stuegange på henholdsvis afd. for tropemedicin og pædiatri. Vi har gjort det tidligere med meget stort udbytte. Dernæst fortsætter vi til Burma, hvor vi besøger en repræsentativ del af det meget spænd-ende land, hvor tiden har stået stille i et århundrede. Dette med besøg i hovedstaden Yangon, den idylliske Inle-sø, samt det smukke historiske Bagan.

Rejsen rundt i Burma er afhængig af at skulle passe med den sparsomme infrastruktur, hvor der kan komme logistiske ændringer, som følge af ændringer af de lokale flyvninger, men også hvordan de lægefaglige besøg falder helt på plads med besøg på diverse hospitaler i henholdsvis Yangon og i den nordlige del af landet. Detal-jeret program udarbejdes, når de lægefaglige besøg er helt på plads. I forbindelse med vores hoteller, er der valgt hoteller med "holdning" og i den så absolut bedre ende. Dette medfører desværre også, at der kun er plads til et begrænset antal kursister, hvorfor hurtig tilmelding er at anbefale.



Mads Buhl
Formand



Annette Marboe
Næstformand



Dansk Selskab for Rejsemedicin



Den store Liggende Buddha, Chau Htat Gyi. Den er 72 meter lang og befinder sig i en overdækning på Shwegondaing i Yangon.



DAG 1 | 4.11 | KØBENHAVN Afrejse København

Udreisen er med Thai Airways, hvor der flyves med fly TG 951 kl.14:00.

DAG 2 | 5.11 | BANGKOK | Ankomst til Bangkok - Udflugt på kanalerne - Besøg på Mahodil Universits Hospital - "Privat dinner-cruise"

Ankomst Bangkok kl. 06.30. Ved ankomsten tager vi direkte på specialudflugt på kanalerne som slutter ved vores hotel der ligger ud til floden. Efter check-in på hotellet er der lidt tid til et forkriskende bad inden der er afgang til Mahidol Universitets Hospital. Om aftenen er der velkomstmiddag med "Privat Dinner cruise"

på Chao-Phraya-floden.

Overnatning på Shangri-La Hotel.
Der er denne dag inkluderet morgenmad på flyet, sandwichfrokost samt velkomstmiddag.

DAG 3 | 6.11 | BANGKOK | Mahidol Universitets Hospital - kursus på hotellet.

Formiddagen er afsat til undervisning på Mahidol Universitets Hospital. Tilbage på hotellet er der buffet-frokost samt fritid hvor du kan nyde hotellets dejlige have og poolområde. Om eftermiddagen er der konference på hotellet. Aftenen er til fri disposition. rejselederen vil have forslag til restauranter. afsat til besøg på Mahidol Universitets Hospital og undervisning.

Overnatning på Shangri-La Hotel.

Der er denne dag inkluderet morgenmad og frokost.

DAG 4 | 7.11 | BANGKOK - YANGON | Fly til Yangon - Udflugt i Yangon - Kursus

Kørsel til lufthavnen i Bangkok og afrejse med morgenfly kl. 08.00 til Burma og hovedstaden Yangon. Udflugt ved ankomsten. Vi ankommer til Yangon, tidligere kendt som Rangoon. Dernæst tager vi hul på dagens udflugter og kører til Yangons Liggende Buddha, Chau Htat Gyi. Pagoden blev opført i 1907 og er noget medtaget af klimaet. Den står under en overdækning på Shwegon-



Den guldbelagte Schwedagon pagode i Yangon. Toppen af spirene er behængt med smaragder og diamanter.



En af de ting, der produceres meget af i Burma er lervarer.

daing Lan i Yangon og er med sine 72 meter næsten lige så stor som den liggende Buddha i Bago. Burmas Buddha-statuer ses altid som siddende, stående eller liggende. Den siddende figur kan varieres ved enten at sidde på en slags trone eller med benene over kors i lotusstillingen. De stående figurer ses enten gående med en skål til almisser i højre hånd eller stillestående med et smil og højre arm løftet og med pegefingern rettet mod et punkt. Buddha anbefalede at sidde, gå eller ligge som gode øvelser for fysisk velvære.

Herefter kører vi hen til Shwedagon-pagoden i centrum af byen. Den vidunderlige pagode er centrum for Burmas buddhisme og blev opført for over 2500 år siden af Kong Okkalapa. Pagoden er blevet udbygget gennem tiderne og rejser sig i dag 100 meter over Yangons grønne bylandskab. Den er omgivet af mange Buddhafigurer, der er givet som gaver, og flisebelagte stier, hvorfra både troende og nysgerrige nyder den fantastiske pagode. Yangons historie hænger uløseligt sammen med Shwedagon-pagoden.

Om man befinder sig i byens travle centrum, i de nye bydele mod øst, i industri kvarteret mod vest eller i rismarkerne mod nord ses pagodens gyldne tage rejse sig over byens skyline eller skovens grønne løv. Grundlæggelsen daterer sig tilbage til "oplysningen" af Gaudama Buddha, hvor han opdagede årsagen til og kuren mod den universelle lidelse.

Efter udflugten er der kursus på hotellet.

*Vi bor på Kandawgyi Palace Hotel.
Der er denne dag inkluderet morgenmad, frokost og middag.*

DAG 5 | 8.11 | YANGON - INLE-SØEN | Klinik-besøg - Fly til Inle-søen - Kursus

Denne dag er der besøg på en privat klinik / hospital, hvorefter der flyves til Heho og videre med bus til vores hotel ved Inle-søen. Ved ankomsten til vores hotel er der kursus.

På Inle-søen bor vi på Myanmar Trea-



sure Resort.

Der er denne dag inkluderet morgenmad, frokost og middag.

DAG 6 | 9.11 | INLE-SØEN | Inle-søen - besøg hos lokale fiskere - De Flydende Haver - Phaungdawoo-pagodens - Kursus

Dagen bruges på Inle-søen med lokale besøg.

Vi starter dagen med et besøg hos de lokale fiskere, som bor i landsbyerne nær den aflange, smalle og afsindigt smukke Inle-sø. Søens overflade er helt rolig og spættet med flydende vegetation og travle fiskerkanoer, og søen er omkranset af høje bakker på begge sider. Søen er især kendt for de særlige rotekunst, der anvendes. Roeren står op i båden på et ben med det andet ben rundt om åren. Teknikken er opstået pga. den megen vegetation i søen, som betyder at man må stå op for at kunne finde vej mellem de flydende

øer af planter. Vi besøger nogle af de såkaldte flydende haver og øer samt et marked. Dernæst besøger vi Phaungdawoo-pagodens, der ligger i selve søen. Pagodens er endnu en af de vigtigste helligdomme i Burma og huser fem små Buddha-figurer. En gang om året, i sep.-okt., er der en religiøs fest, hvor de fem figurer ros rundt i søen på en farverigt udsmykket pram. Under festen afholdes der også traditionelle kapløb for både med denne specielle teknik.

Kursus om eftermiddagen.

Indkvartering på Myanmar Treasure Resort.

Der er denne dag inkluderet morgenmad, frokost og middag.

DAG 7 | 10.11 | INLE-SØEN - BAGAN | Kursus - Fly til Bagan

Kursus om formiddagen
Vi genoptager besøgene til de lokale nærliggende landsbyer, hvor vi på nært hold kan studere det lokale

kunsthåndværk indenfor bådebyggeri, guldsmedeteknik, lerpotteproduktion, silkevævning og meget andet. Om eftermiddagen flyver vi til Bagan.

Ved ankomst indkvarteres vi på Bagan Thande Hotel.

Der er denne dag inkluderet morgenmad, frokost og middag.

DAG 8 | 11.11 | BAGAN | Markedsbesøg - Shwezigon-pagodens - Ananda-pagodens - Myinkabar-landsby - Dhama-yangyi-pagodens - kursus

Alle har hørt om Cambodias Angkor Wat, men de færreste kender Bagan i Myanmar på den anden side af Thailand. Bagan er, ligesom Angkor Wat, et af verdens største religiøse bygningsværker. Og ligesom Angkor Wat har Bagans templer, stupaer og pagoder modstået både tidens tand og erobrerens slid og overgreb. Bagan er formodentlig grundlagt helt tilbage i det 2. århundrede og i det 9. århun-



U Bein-broen lidt uden for Mandalay. Den er bygget af teaktræ, er 1 km lang og har nu holdt i 2 århundreder.



drede blev det hovedstaden i kongeriget af samme navn. Arkæologiske og historiske vidnesbyrd registrerer en kulmination på aktiviteterne mellem det 11. og det 14. århundrede, men i dag er Bagan ikke længere en blomstrende by. Den siddende regering har udnævnt den tidligere rigshovedstad til arkæologisk område, og af de tidligere anslåede 13.000 bygninger findes i dag kun 2.200 tilbage. Alligevel er Bagan fortsat et vigtigt område for buddhistiske helligdomme og der bliver stadig opført templer i vores tid. Vi starter dagen med et besøg til det lokale marked, hvor vi får et indtryk af hvorledes den burmesiske dagligdag foregår. Dernæst fortsætter vi til Shwezigon-pagoden, der er en vigtig helligdom og et centrum i den nye Theravada-tro som Kong Anawarhta indførte i Bagan. Pagoden blev bygget for at huse en af de fire kopier af Buddhas tand fra Kandy i Sri Lanka og for at markere den nordlige bygrænse. De andre kopier opbevares i tre andre pagoder: en i den mindre Lawkanandapagode i byens sydlige udkant, en i Tan Kyi Taung-pagoden på Ayeyarwady-flodens vestbred og den sidste i Tu Yuan Taung-pagoden 32 km mod øst. Det siges, at kan man besøge alle fire pagoder på en dag vil det bringe lykke og velstand.

Kursus om eftermiddagen.

Vi bor på på Bagan Thande Hotel.

Der er denne dag inkluderet morgenmad, frokost og middag.

DAG 9 | 12.11 | BAGAN - YANGON |

Fly til Yangon - Thirimingalargrøntsagsmarkedet - Indiatown - Chinatown - Burmesetown - Sule-pagoden - Rådhuset - Mahabandula-haven - Colonial Supreme Court

Morgenfly til Yangoon og eftermiddagsudflugt i Yangoon.

Vi starter vores udflugt med et besøg til det lokale grøntsagsmarked og dernæst skal vi på gåtur rundt i byen. Vi skal se Yangons forskellige bydele, Indiatown, Chinatown og Burmesetown med de mange små butikker og boder. På vores vej gen-



Typisk eksempel på buddhastatuer i templer og klostre. De er belagt med ægte bladguld, som forarbejdes alle vegne i Burma.



Der skal være tid til at pleje sine dyrebare husdyr. På grund af reinkarnationstanken behandles alle dyr med omsorg og respekt.

nem Yangons gader passerer vi også Sule-pagodens. Pagodens 48 meter høje gyldne kuppel blev brugt som fikspunkt, da englænderne genopbyggede byen i 1880'erne. Pagodens særkende er den mangelkantede struktur, hvis form fortsætter op i spiret. Udover Sule-pagodens passerer vi desuden Rådhuset, Mahabandula-haven og Yangons Højstet. Efter dagens udflugt kører vi

tilbage til hotellet.

I Yangon slutter vi rejsen med en overnatning på det lækre Savoy Hotel.

Der er denne dag inkluderet morgenmad, frokost og middag.

**DAG 10 | 13.11 | YANGON - BANGKOK |
Det Nationale Museum - Scott Market - rejse til Bangkok**

Efter morgenmaden skal vi på besøg på det nationale museum på Pyay Road. Museet ligger i en flot fem-etagers bygning opført til formålet. Museet udstiller bl.a. uvurderlige historiske genstande, kunst og en udstilling om udviklingen af det burmesiske skriftsprog og alfabet. Vi fortsætter til Bogyoke-markedet, også kaldet Scott Market. Et stort overdækket marked, hvor de sidste

Forlængelse i Burma - kr. 2.980,-

Efter et intenst program i både Bangkok og rundt i Burma er det tidspunktet at tage et sted hen hvor omgivelserne er smukke og rolige, hvor farverne og lyset får de sidste 10 dages oplevelser til at falde på plads.

Tag til stranden ved Ngapali Beach, hvor det at være barfodsturist ikke er en skam og hvor farven turkis kommer til sin berettigelse. Her er sandet blødt som mel, her bliver serveret kølige "coconut juice", frisk seafood med friske grøntsager og så i stort set stranden for jer selv. Velkommen til en af de smukkeste strande i Sydøstasien.

Bo 4 nætter på Amata Resort i deluxe dobbeltværelse inkl. morgenmad, transport til og fra hotellet og indenrigsfly fra Yangon til Tandwe Lufthavn t/r. Pris 2.980 kr. Kontakt Claus Kiær for yderligere oplysninger eller hvis I ønsker forlængelse i Thailand.





Typiske huse på pæle ved Inle søen. I forgrunden ses et lille stykke flydende have, som store dele af søen er dækket af.

FORBEHOLD & ÆNDRINGER

Der tages forbehold for ændringer i programmet. DaGama Travel A/S og vore lokale samarbejdspartnere tilstræber altid at afvikle rejsen nøje i henhold til programmet, men det kan af hensyn til seværdighedernes åbningstider eller praktiske omstændigheder være nødvendigt at gennemføre ruten i en anden rækkefølge end anført. Vi gør opmærksom på, at rejsen er underlagt lokale forhold, hvor både naturkræfter og levevis er anderledes end på vore breddegrader. Det betyder at force majeure-situationer kan opstå med tilhørende forsinkelser og aflysninger, der undtagelsesvis vil medføre ændringer i rejseplanen. Vejrforhold, vejforhold, problemer med køretøjer, gæsternes fysiske formåen samt forsinkede flyafgange kan medføre ændringer i rejsen og at programpunkter kan risikere at udgå. Endelig skal vi gøre opmærksom på, at alle rejser løbende revideres og søges forbedret på baggrund af de tilbagemel-

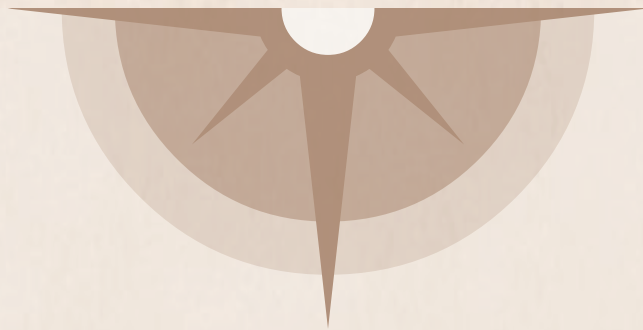


Det burmesiske køkken er inspireret af Kina og Thailand, med mange grøntsager.

ding, vi modtager efter hver rejse i form af rapporter fra rejseleder og kommentarer fra kunder. Revidering af rejsen vil derfor medføre, at der kan være opstået ændringer i programmet fra den blev købt til afrejsen finder sted.

Inden afrejse vil alle deltagere mod-

tage det senest opdaterede program, der har til hensigt at tjene de rejsendes bedste og sikre den mest smidige afvikling af rejsen. Rejsen er underlagt DaGama Travels' Almindelige bestemmelser, som deltagerne forudsættes at være bekendt med.



KONTAKTINFORMATION

DaGama Travel A/S
Ryesgade 5 · 2200 København N

Tlf: +(45) 3638 0000

Fax: +(45) 3638 0020

E-mail: info@dagama-travel.dk

Web: www.dagama.travel

CVR-nr. 30128079

Rejsegarantifonden 2205
Danmarks Rejsebureau Forening

DaGama
TRAVEL

